

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

с **27** июня по **31** июля

ФИТНЕС-КЛУБ



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:00							
10:00		Stretch Екатерина	Функц.тренинг Анастасия	Pilates Екатерина	BOSU Анастасия	Pilates Екатерина	Функц.тренинг Анастасия
11:00		Хатха-Йога Екатерина	Stretch Анастасия	Stretch Екатерина	Port de Bras Анастасия	ОФП (7-13 лет) Екатерина	Stretch Анастасия
12:00			Тае-во+Pump Алина				Нір-Нор (7-13 лет) Анастасия
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	Step Interval Алина		Upper Body + TABS Алина		Step Interval Алина		
20:00	Stretch Алина	Full Dance Екатерина	Crossfit Андрей	Зумба Лилиана (20:10)	Super Strong+ Body Balance Алина		
21:00	Piloga Екатерина	Хатха-Йога Екатерина	Pilates Екатерина	Stretch Екатерина	Sexy RnB Катя		

Администрация оставляет за собой право
вносить изменения в расписание.

Наш сайт: WWW.PARK-FIT.RU

Телефон рецепции: 8 (495) 744-38-78