

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ



9.04.18 – 30.04.18

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08:00							
09:00		Fit Ball Оксана	Интервал Оксана	Body sculpt Оксана			
10:00		Pilates Оксана	Здоровая спина Оксана	Растяжка Оксана			
12:00						BUMS Лилиана	
13:00						Растяжка Лилиана	
14:00							
15:00						Бокс Руслан	
16:00							
17:00							
18:00	СТЕР Оксана	Бокс Руслан	Функц. тренинг Оксана		СТЕР Оксана		
19:00	ABS Оксана	Body sculpt Яна	Fit Ball Оксана	Интервал Оксана	Bodysculpt Оксана		
20:00	Растяжка Оксана	Pilates Яна	Зумба Лилиана	Fit Ball Оксана	Растяжка Оксана		
21:00	Зумба Лилиана	Здоровая спина Яна		Йога Оксана			

Администрация оставляет за собой право
вносить изменения в расписание.

Телефон рецепции: **8 800 550-78-65**

На групповые занятия **ОБЯЗАТЕЛЬНА** предварительная запись